



美国烹饪专业实习项目

国际化人才培养计划

WWW.CHUGUOSHIXI.COM



美国国务院
专业实习生交流计划

我们的成绩

多年来，我们已经安排了来自世界各地的2000多名实习生。
专业服务人员达100余人。



1000+



合作公司

200+



多种实习职位

50%+



的学生拿到转正**offer**

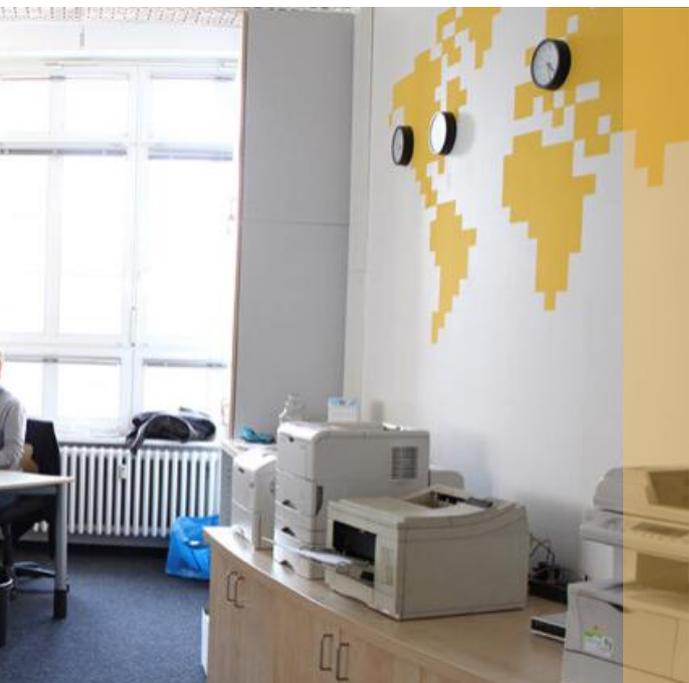
12



个国家都有工作人员

CONTENTS

- 1 项目介绍
- 2 赴美专业实习介绍
- 3 项目概述
- 4 职位介绍
- 5 职位内容
- 6 旅游与文化活动
- 7 住宿安排
- 8 申请流程



项目介绍

PROGRAM INTRODUCTION

中国企业面临一个严重缺少国际人才的国内劳动力市场。为获取技术进步、开拓国际市场，输出优质富余产能，过去的十年间，中国的企业掀起了一轮又一轮“走出去”的热潮。但总体而言，成功率并不乐观。根据世界银行相关调查显示，中国企业海外投资项目约1/3是失败的。

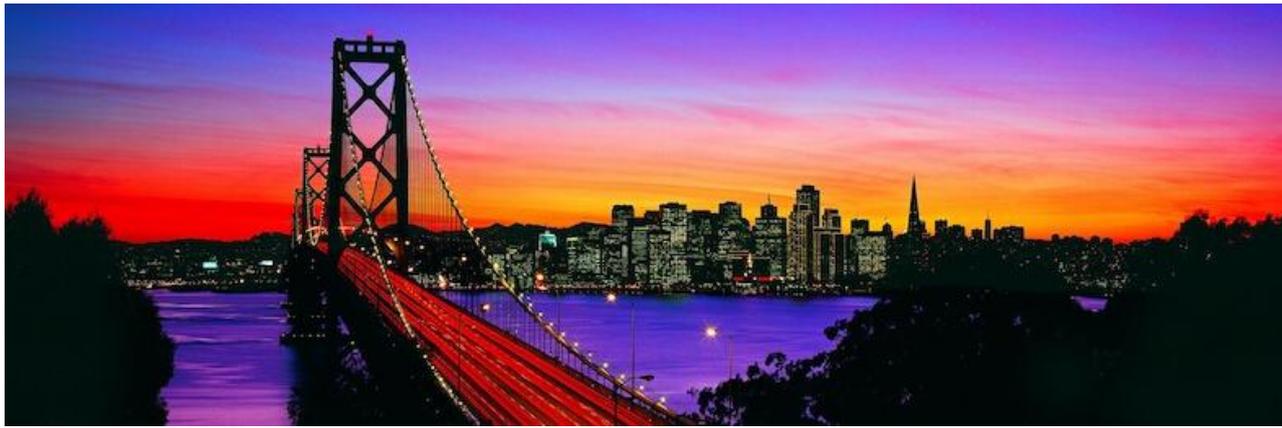
战略、运营、文化整合、风险控制，所有导致中国企业海外投资失利的原因背后，都与人直接相关。因此，大部分企业认为“走出去”过程中，所面临的最大的关键内部挑战是国际化人才稀缺。特别是既懂专业技术、又有跨文化管理经验的复合人才。

出国专业实习项目是针对大学生国际化设计的项目。项目依据学生在校所学专业,经过面试遴选后,匹配进入国际机构或企业,与当地同事及国际实习生一起开展为期4~24周职场实习的跨国深度教育及文化交流项目。

项目旨在为中国大学生提供难得而又宝贵的海外实习机会,帮助在校大学生提高跨文化要素协调能力、交流表达能力和组织管理能力。此外,参加项目的学生还可以利用实习之余,参观当地大学,游览风景名胜,充分体验异国的多元文化,深入了解当地的风土人情。

项目会带着学生去探索组织、人才、报酬、文化及风险五大领域，这将对大学生以后的职业发展有巨大帮助，能让学生清楚的知道成为一名全球化背景下人才需要哪些知识和能力。





赴美专业实习介绍

INTERN IN THE USA

Intern/Trainee Program U.S.A 即“赴美专业实习项目”，是基于美国国务院于1948年通过的一项信息及教育交流法案(Smith-Mundt Act)，该法案为交流访问项目建立了基本框架。此法案于1961年9月30日由美国国会通过，被纳入并扩展为《教育与文化平等交流法案》(Fulbright-Hayes Act)。

Intern/Trainee Program U.S.A项目已经在欧洲，美洲，亚洲其他国家和地区成功运作了几十年，每年有数千名国际大学生持J-1签证进入各个领域的美国企业，进行为期6-18个月的专业实习。

该项目的特点在于为全世界大学生提供了一个进入美国企业、体验美国生活文化、了解世界先进技术、学习企业管理经验以及进一步提高英语水平的机会。所有参加项目的同学，将按照自己的所学专业，进入相对应的美国名企，在全英语的工作环境下进行为期6-18个月的专业实习。学生将与世界各国志同道合的优秀人才一起工作，**获得宝贵的海外名企实习经历及丰厚的实习薪资。**



项目概述

PROJECT OVERVIEW

1

项目时长

6~18月

2

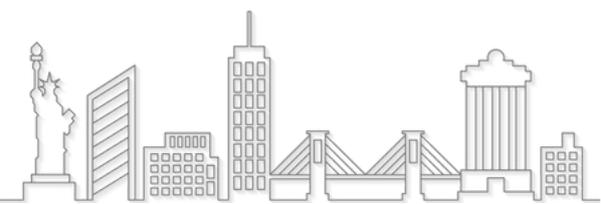
项目时间

全年都可开始

3

实习地点

 美国各地



职位介绍

JOB DESCRIPTION



实习专业： 烹饪相关



工作地点： 美国知名餐厅、酒店



实习薪资： 每小时13~16+美金，年薪约17~27万人民币



工作时间： 每周至少32小时，正常40小时，超过40小时算加班



员工福利： 员工保险，加班至少1.5倍薪资，值班餐

职位要求：

- 1.烹饪相关专业。
- 2.能够用英语进行日常工作和生活。
- 3.有团队精神，工作热情。
- 4.性格开朗，勤学好问，有责任心。

实习单位包括：





职位内容

CULINARY INTERN ROLE

根据指定的质量、口味和展示标准，准备、烹饪和展示各种冷热食品，如肉类、蔬菜、土豆等。

职责包括：

- 遵守质量和服务标准，以专业和亲切的方式与客人互动
- 协助处理分配的所有厨房食品
- 协助建立生产线，确保菜单中所有食品的供应
- 通过对食物进行储存、轮换和贴标签，以及有效利用剩余食物，控制食品成本
- 遵守仪容仪表标准
- 妥善操作和维护厨房设备，维护清洁培训区
- 遵守卫生部门的卫生条例以及食品处理准则
- 遵守食谱和产品规格，选择和使用最新鲜的水果、蔬菜、肉类和其他食品
- 与餐饮管理人员、服务人员进行有效沟通，及时响应培训和指示，按时参加会议

**实习生会在不同的培训中学会以上技能
每一个培训计划都会有负责人签字来保证培训内容**



旅游与文化活动

CULTURAL ACTIVITIES

- 在华盛顿特区的国会山居民在休假时间可前往东部市场。这个农贸市场提供新鲜农产品和各种蛋糕，从新鲜的蓝莓荞麦煎饼和当地蟹肉蛋糕到自制蛋糕。
- 实习生可以在美国国会大厦和游客中心的带领下参观国会山社区，探索国会图书馆和美国最高法院。
- 实习生还可以在国家港口度过一天，实习生可以乘观光游船或在波托马克上学习站立和桨板运动；乘坐令人赞叹的18层高的Capital Wheel，漫步在国家港口（National Harbor）的木板路上，那里是世界一流的海滨餐饮场所，一流的夜生活，还有很多精品店、直销店以及全年举办的活动。
- 华盛顿特区一天深度游，实习生可造访著名的白宫，杰斐逊纪念堂，林肯纪念堂。



住宿安排

ACCOMODATION

在海外期间，学生通常住在寄宿家庭、酒店和公寓。

公寓或酒店住宿双人间或单人间，不含三餐。

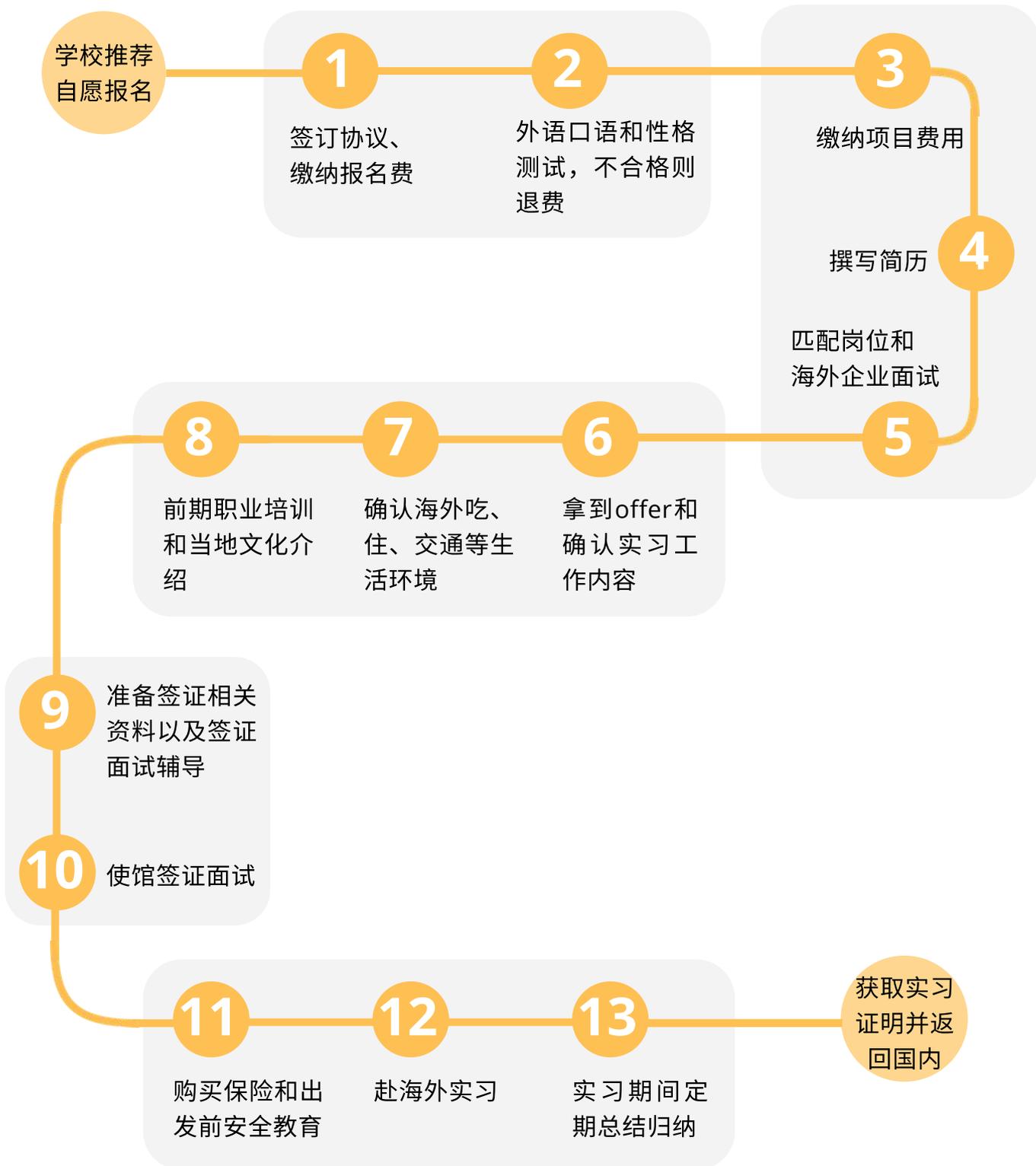


独立房间的住宿和每日早餐和晚餐（食物或食材）



申请流程

APPLICATION PROCESS





www.chuguoshixi.com

技术支持：海米粒信息科技(武汉)有限公司

武汉总部

地址：洪山区鲁磨路388号中国地质大学（武汉）西区

电话：+86 18588862495

邮箱：yangxing@chuguoshixi.com

海外合作方： 美国 | 爱尔兰 | 英国 | 新加坡 | 泰国 | 新西兰 | 印度